

LA PROGRAMMATION CÔTÉ JEUNESSE ...



Bureau 05-61-64-69-70 et Salle des Jeunes 05-61-01-60-68

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 AU 12 JUILLET		AU FIL DU CANAL DE LA GARONNE ! Moins célèbre que son « Grand frère », le canal du midi, mais tout aussi plaisant, viens descendre le canal de la Garonne et poursuivre l'aventure à vélo d'Agen à La Réole. Au camping, à vélo, dans l'eau... pars à la découverte du patrimoine et de ses curiosités. <i>Inscriptions obligatoires (places limitées)- Voir plaquette détaillée.</i>			
8 AU 12 JUILLET « GO HOLYDAYS »	SORTIE FOIX Sortie au festival « Résistances », pique nique Parc de la Bouychères, piscine... ACTIVITÉS À CHOISIR Départ : 10 heures Retour : 18 heures Prévoir : pique nique, affaires piscine + bonnet Tarif ALSH Inscriptions obligatoires	JOURNÉE ARTS GRAPHIQUES En lien avec le festival « Résistances », création de fanzine, BD ou une gravure... Apporte aussi tes baskets et tes affaires de baignade. Repas cantine.. Tarif ALSH - Places limitées Inscriptions souhaitées	SORTIE LUGE ÉTÉ À GUZET Direction les sommets du Haut Couserans pour une descente unique ! Sur le retour VISITE DU VILLAGE DE ST LIZIER Prévoir : pique nique et tenue sport. Départ 10 h. Tarif ALSH - Places limitées Inscriptions obligatoires	SORTIE FOIX Sortie au festival « Résistances », pique nique et slake line Parc de la Bouychères, piscine... ACTIVITÉS À CHOISIR Départ : 10 heures Retour : 18 heures Prévoir : pique nique, affaires piscine + bonnet Tarif ALSH - Places limitées Inscriptions obligatoires	ACCROBRANCHE CARLA BAYLE Une journée fraîcheur sur les hauteurs de Séquoia Vertigo.. Mais aussi : VISITE DU VILLAGE D'ARTISTES Prévoir : pique nique et tenue sport. Départ 9 h30. Tarif ALSH - Places limitées Inscriptions obligatoires
15 AU 20 JUILLET	« Base Mer » Pour les 10/13 ans à Argelès sur mer (voir Plaquette CAP VACANCES) – Places limitées !				
15 AU 19 JUILLET « Sportes toi bien ! »	OUVERTURE SALLE DES JEUNES Sport, jeux de plateau, échange.... Repas cantine TIR À L'ARC Avec Jean Yves D.E Tarif ALSH Inscriptions souhaitées	CANYONING Prévoir : pique nique, chaussures fermées tenant bien aux pieds pour aller dans l'eau, maillot de bain, serviette et affaires de rechange. (Départ à 10 h et retour à 18 h) Tarif ALSH + surcoût 5 € Places limitées Inscriptions obligatoires	RAFTING Prévoir : pique nique, chaussures fermées tenant bien aux pieds pour aller dans l'eau, maillot de bain, serviette et affaires de rechange. (Départ à 10 h et retour à 18 h) Tarif ALSH + surcoût 5 € Places limitées Inscriptions obligatoires	DESCENTE VTT Prévoir : pique nique dans sac à dos, vélo en bon état, casque obligatoire, lunettes, gourde. (Départ à 10 h et retour à 18 h) Tarif ALSH Places limitées Inscriptions obligatoires	RANDO PÉDESTRE Prévoir : pique nique dans sac à dos, casquette, chaussures de marche, lunettes, gourde. (Départ à 10 h et retour à 18 h) Tarif ALSH Places limitées Inscriptions obligatoires

LA PROGRAMMATION CÔTÉ JEUNESSE ...



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22 AU 27 JUILLET	<p>« Base mer » Pour les 14/18 ans à Argelès sur mer (voir Plaquette CAP VACANCES) – Places limitées !</p> <p>Soleil, mer, sorties... tout est réuni pour que tu puisses construire ton séjour au rythme de tes envies et les partager avec le groupe. Pour les plus âgés, il est possible de réaliser un séjour plus en autonomie....</p>				
<p>22 AU 26 JUILLET</p> <p>« 100 % H2O »</p>	<p>CANYONING</p> <p><u>Prévoir</u> : pique nique, chaussures fermées tenant bien aux pieds pour aller dans l'eau, maillot de bain, serviette et affaires de rechange. (Départ à 10 h et retour à 18 h)</p> <p><i>Tarif ALSH + surcoût 5 €</i></p> <p><i>Places limitées</i> <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>TOULOUSE PLAGE</p> <p>Partons sur les berges de la Garonne, profiter des infrastructures Toulousaines...</p> <p><u>Prévoir</u> : pique nique, tenue sportive, maillot de bain, serviette. (Départ en train à 9 h et retour à 18 h)</p> <p><i>Tarif ALSH</i></p> <p><i>Places limitées</i> <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>SORTIE LAC DE STE CROIX</p> <p>Molky, raquettes et baignade au lac de Ste Croix.</p> <p>Après le repas nous partirons à St Girons pour un grand jeu de rôle ou Escape Game avec les assos ETINCELLES & COUSERANS Jeu.</p> <p><u>Prévoir</u> : pique nique, tenue sportive, maillot de bain, serviette. (Départ à 9 h et retour à 18 h) <i>Tarif ALSH</i></p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>JOURNEE MER</p> <p>Journée Farniente et conviviale les pieds dans la grande bleue !</p> <p><u>Prévoir</u> : pique nique, Crème solaire, maillot de bain, serviette. (Départ à 8 h et retour à 19 h)</p> <p><i>Tarif ALSH - Places limitées</i> <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>AQUAPLAYPARK à Saverdun</p> <p>Viendras-tu à bout des 2 000m² de parcours gonflables ??!!</p> <p><u>Prévoir</u> : pique nique, Crème solaire, maillot de bain, serviette. (Départ à 10 h et retour à 18 h)</p> <p><i>Tarif ALSH - Places limitées</i> <i>Inscriptions obligatoires</i></p>
<p>« COTE JEUNESSE » FERME SES PORTES DU 27 JUILLET AU 23 AOUT</p>					
26 AU 30 AOÛT	<p>ACCUEIL À LA SALLE DES JEUNES</p> <p>Construis cette semaine au jour le jour et suivant tes envies, les envies des autres, un budget... Des moyens de locomotion et les animateurs sont présents à la salle des jeunes pour d'éventuelles recherches, appels téléphoniques, jeux sur place, soirées....</p>				
26 AU 28 AOÛT MINI CAMP 100% MONTAGNE	<p>C'est encore les vacances, alors partons ensemble en randonnée détente, en montagne sur les sentiers du GR10 ! Rencontres insolites, observations nature, bushcraft et survie, photos sur les plus beaux sites du Couserans. Nous t'initierons à la lecture de cartes, à la reconnaissance des plantes comestibles et carnivores, sensibilisation à la faune montagnarde,... Il te suffira de 3 jours de trek pour devenir un vrai aventurier !</p> <p>Pour les 11-18 ans (voir Plaquette CAP VACANCES) – Places limitées !</p>			<p>Cet été, les activités débuteront aux horaires annoncés sur ce planning, mais il est possible d'ouvrir la salle des jeunes sur demande et inscriptions dès 8 heures !</p>	