

DU LUNDI 29 AU MERCREDI 31 OCTOBRE
MINI SEJOUR SPORT A FONT-ROMEU :

Fais ton sport !

Projet Passerelle à partir du cm1 jusqu'à 14 ans !

Un programme à construire ensemble entre de nombreuses possibilités : accrobranche, randonnées, courses d'orientation, bains d'eaux chaudes, patinoire... ou autres !

Hébergement en structure agréée et en gestion libre, nous réaliserons ensemble les repas à base de produits de saison et locaux...



Inscriptions obligatoires - Tarifs ci-après - Places limitées...

MERCREDI 31 OCTOBRE Sensation / Emotion
JOURNÉE DE LA PEUR : HALLOWEEN

Rendez vous à la salle à partir de 13 heures pour une mise en ambiance, déguisements, atelier maquillage et cuisine..

18 h : déambulation dans le village Suivie d'un repas préparé ensemble : Soirée BURGER et film d'horreur...



Tarif soirée : 5 € / Inscriptions obligatoires

LUNDI 29 ET MARDI 30 : Glisse
ESPACE JEUNES ET RENOV' SKATE PARK

La salle des jeunes sera ouverte et se transforme en atelier pour rénover et finir le skate park !

Participe à son agencement et à la finition des travaux...

Ponçage, peinture, déco...



Affaires à prévoir : Tenue de travail, pique nique pour le midi. Ouverture salle de 8 h à 18 h .

Adhésion et inscriptions obligatoires.

JEUDI 1ER NOVEMBRE : FERIE
LES STRUCTURES SERONT FERMEES

VENDREDI 2 NOVEMBRE : CHAMPIONNAT
INTERNATIONAL DE FOOT SUR TABLE

Un Championnat à l'échelle du

Couserans, à la MJC d'Oust !

Dextérité



Une journée inter-secteurs jeunesse « Couserans Pyrénées » pour partager avec les jeunes du territoire un vrai

moment de rencontre ! Convivialité, rigolades et jeux en équipe rythmeront cette journée..

Départ 9 h 30 et retour 18 h / Prévoir pique nique pour le midi Adhésion et inscriptions obligatoires



COTE JEUNESSE
CM2-11/14 ANS ET



Les vertus du sport !

VACANCES D'AUTOMNE - 22 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE 2018



05-61-64-69-70

05-61-01-60-68

Accueil des jeunes à la salle à partir de 8 h et jusqu'à 18 heures !

LUNDI 22 OCTOBRE :
CUISINE ET PISCINE...

Destress
(Muscu Cardio détente...)

Matinée : Fabrication de crêpes
Après midi : Sortie à la piscine de St Girons
Prévoir : affaires de piscine
(maillot, serviette, lunettes et bonnet de bain)



Tarif : Journée ALSH Inscriptions obligatoires. Départ à 14 h retour vers 18 heures.

TARIFS 2018-2019

QF CAF	1/2 jour	Jour	Mini séjour
Jusqu'à 435 €	3,50 €	7 €	49 €
435,01 à 530 €	4 €	8 €	52 €
530,01 € à 670 €	4,5 €	9 €	67 €
QF > 670 €	7,50 €	15 €	100 €
Adhésion obligatoire			10 €

Pour les familles allocataires CAF et bénéficiant de l'Aides aux temps libres, il est impératif de nous fournir la nouvelle « Attestation Aides aux Temps libres 2018 », fournie par la Caisse d'Allocations.

MARDI 23 OCTOBRE
TIR A LARC

Précision

Matinée salle des jeunes..
Un moment pour rencontrer les animateurs, échanger sur tes envies et tes projets... Jeux de société, jeux sportifs, baby foot...
L'après midi, Jean Yves, initiateur Tir à l'Arc, proposera un atelier d'initiation et de perfectionnement à cette pratique.



Tarif : ALSH - Repas au centre- Inscriptions obligatoires

MERCREDI 24 OCTOBRE
JOURNÉE ESPACE ADOS

Mi-temps !

La salle des jeunes sera ouverte toute la journée..
À toi de faire ton programme, avec tes copains et selon les possibilités...

L'après midi : Atelier cuisine pour la préparation commune du repas partagé du soir... réalisation des plats choisis ensemble en fonction de la contribution de chacun... Le repas sera suivi d'une soirée Jeux Vidéos, jusqu'à 22 heures.

Tarif : ALSH- Repas de midi au centre Inscriptions obligatoires

JEUDI 25 OCTOBRE
DESCENTE VTT

Maniabilité

Matinée salle des jeunes..
Jeux de société, jeux sportifs, baby foot...
11 heures : Départ pour le col des marrous
Pique nique et échanges en lisière de forêt, suivis de la descente VTT.



Affaires à prévoir : tenue sportive, pique nique dans un sac à dos, vélo en bon état (vérifier les freins) et casque obligatoire.

Tarif : Journée ALSH - Inscriptions obligatoires

Départ à 11 h retour vers 17 heures

Progression et dénivelation

VENDREDI 26 OCTOBRE :
SPELEO - AUZAT



Viens découvrir le monde souterrain en toute sécurité, accompagné d'un moniteur breveté, et passionné de Montcalm Aventure.

Affaires à prévoir : tenue pouvant être salie et en double épaisseur, chaussures marches ou botte, serviette et tenue de rechange, pique nique,

Taille , poids et pointure à communiquer

à l'inscription.

Tarif : Journée ALSH + surcoût 5 €
Départ à 11 h 30 et retour vers 18 heures.



MOTIVE TES ENVIES !

L'espace jeune est ouvert toute la période des vacances d'automne pour une partie de baby ou un jeu de société, une rencontre, une envie, un projet et le faire aboutir.

VIENS NOUS RENCONTRER !