

Que l'on soit inscrit au récréa junior sur la période ou occasionnellement pour un mercredi chaque jeunes à la possibilité de manger au centre de loisirs avant le début des activités, pour les CM2 du Séronais ils seront récupérés sur leurs écoles et pour les collégiens nous pourrons les récupérer à la descente du bus au centre du village sur demande.

Sur place vous y trouverez, un coin détente, des jeux, un babyfoot, un skate park, un accès internet gratuit, des infos jeunesses et un animateur à qui parler.

## MERCREDI 19 SEPTEMBRE

CM2 ET 11 - 18 ANS

### DECOUVERTE ET INITIATION RUGBY FILLES ET GARÇONS



Dans le cadre de la semaine nationale des écoles de rugby, encadrés par des éducateurs sportifs de l'USF, vous allez vous initier au ballon ovale avec des jeux adaptés.

Apprentissage de passes, de réception, de plaquages et de jeu au pied sont au programme.

Rendez vous à 14 heures (Accueil dès 13h30)

Tenue de sport .

Tarifs ci-après / Inscriptions obligatoires.

Tous les mercredis la salle des jeunes ouvre ses portes de 13h30 à 18h et reste en accès libre et gratuit pour tous les jeunes qui ne souhaitent pas participer aux activités proposées.



## MERCREDI 3 OCTOBRE

CM2 ET 11 - 14 ANS

### CUISINE DES BOIS

En route pour une balade et une préparation culinaire pas comme les autres !

Dans un endroit tenu secret d'un Ariègeois, nous irons essayer de trouver des champignons et autres aliments naturels afin de réaliser une recette au fumoir.

Départ : 13h45

Prévoir : chaussures de marche et pantalon

Tarifs ci-après / Inscriptions obligatoires.

## MERCREDI

## 26 SEPTEMBRE

CM2 - 11-14 ANS ET 14 - 18 ANS

### PÊCHE AU LAC DE BETHMALE



Dominant la vallée de Bethmale, ce lac de montagne conserve un cachet unique. Nous lierons le plaisir d'une balade en sous-bois autour du lac et l'initiation à la pratique de la pêche.

Départ 13 h 45, (Accueil dès 13h30)  
retour 18 heures.

Tarifs ci-après / Inscriptions obligatoires.

## MERCREDI 10 OCTOBRE

CM2 - 11-14 ANS ET 14 - 18 ANS



### CONCOURS PHOTOS

En route dans le Séronais pour réussir la meilleure prise de vue.

Avec ton appareil photo ou ton téléphone portable viens faire la future photo mise en avant sur la plaquette jeunesse des prochaines vacances.

En paysage ou en portrait c'est toi qui **choisis !!**

Départ 14 h, retour 18 heures. (Accueil dès 13h30)

Tarifs ci-après / Inscriptions obligatoires.

## MERCREDI 17 OCTOBRE

CM2 - 11-14 ANS ET 14 - 18 ANS

### « SORTIE ACCROBRANCHE »

C'est une journée afin pour mieux se connaître et créer des liens entre les jeunes. Renforcer l'esprit de solidarité, la confiance en soi, l'équilibre, et le respect des règles et de chacun. Sensations fortes garanties, viens avec tes amis pour une journée dans les arbres au sein du somptueux site du domaine de l'ancien château de Peyre, dans un parc centenaire possédant une végétation de prés et de forêts (Grands Séquoias de 50m) d'une extraordinaire diversité.

Départ à 13 h 30, retour 18 h 30

Tarifs ci-après / Inscriptions obligatoires.



# LES ATELIERS HEBDOMADAIRES REPRENENT :



## BOXE FRANCAISE

Filles et garçons de 11 à 18 ans  
Les lundis de 19 h à 20h30  
Espace Jean Nayrou



## HIP HOP

Filles et garçons de 8 à 18 ans  
Les jeudis de 18 h à 19 h 30  
Espace Jean Nayrou

**INSCRIS TOI !**

## L'ATELIER DESSIN

Ados / adultes  
Les jeudis de 18 h30 à 20 h 30  
Centre de loisirs



## L'Atelier THEATRE

Ados de 11 à 18 ans  
Les vendredis de 18 h 15 à 20 h 15  
Et de 19 h 15 à 21 h 15



## EN ROUTE POUR LES MERCREDIS SPORTS et NATURE

Cette année l'équipe d'animation jeunesse vous propose 2 formules d'inscriptions qui permettent plus de flexibilité en choisissant votre engagement en fonction de vos disponibilités tout en contrôlant votre budget. Vous pourrez vous engager sur une période (de vacances à vacances) ou venir occasionnellement sur chacun des mercredis proposés.

Ce premier cycle de RECREA JUNIORS va vous faire découvrir différentes activités sportives de pleine nature en Séronais mais pas seulement ...

Plaisir, respect, autonomie, environnement, partage...guideront ce cycle qui promet une bonne dose de découverte et de sensation forte.

Ouvert dès le CM2 et jusqu'à 14 ans,

Tarifs modulés 2017/2018	Cycles Récréa		Accueil Occasionnel	
	Avec repas	Sans repas	Avec repas	Sans repas
QF < 435 €	54 €	32 €	9,50 €	5,50 €
QF entre 435,01 et 530 €	55 €	33 €	10 €	5,75 €
QF entre 530,01 et 670 €	56 €	34 €	10,50€	6 €
QF > 670 €	57 €	35 €	11 €	6,50 €



# COTE JEUNESSE

Séronais



05-61-64-69-70

05-61-01-60-68

MERCREDIS - SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2018

