



PROGRAMME DETAILLE MATERNEL 3 - 6 ANS

Centre de loisirs ouvert tous les jours de 8 h à 18 h / 05-61-64-69-70

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>9 au 13 Juillet</p> <p>« Apprends à vivre comme un trappeur »</p>	<p>Accueil des enfants et présentation de la semaine par le biais d'un jeu.</p> <p><i>Repas cantine Sieste et temps calme</i></p> <p>NOUS PARTIRONS EN BALADE POUR OBSERVER LES PETITES BÊTES sur la voie verte ou le long des berges de l'Arize...</p>	<p>Journée au col Des Marrous</p> <p>Construction d'une cabane pour jouer et faire la sieste et temps calme après le repas.</p> <p><i>Pique nique Sieste et temps calme</i></p> <p>Jeux dans la forêt du col des Marrous</p> <p><i>Prévoir : baskets, crème solaire, casquette</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	<p>Journée au lac De Mondély</p> <p>Deviens pêcheur en construisant ta canne à pêche les pieds dans l'eau !</p> <p><i>Prévoir : crème solaire, casquette</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	<p>Journée sur un Bivouac à Allières</p> <p>Nous partirons rejoindre le groupe des primaires sur leur Bivouac de plusieurs jours à Allières.</p> <p>Animation nature, balade sentiers, pique nique..</p> <p><i>Prévoir : baskets, crème solaire, casquette</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	<p>Sortie sur l'arBoretum D'Alzen</p> <p>A la reconnaissance des arbres et arbustes...</p> <p>pique nique sur le site.</p> <p>PISCINE</p> <p><i>Prévoir : baskets, crème solaire, casquette, maillot et serviette de bain</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>
<p>16 au 20 Juillet</p> <p>« Autrefois, les animaux »</p>	<p>Sortie à l'ECOMUSÉE D'Alzen,</p> <p>pour découvrir la vie d'autrefois à la ferme. (l'atelier du boulanger et le potager...)</p> <p><i>Pique nique sur le site</i></p> <p>Les plus petits pourront rentrer à la Bastide pour faire la sieste et les plus grands, après un temps calme, profiteront des jeux anciens de l'Ecomusée.</p> <p><i>Départ 9h15 retour 18h Prévoir chaussures fermées, casquettes et crème solaire</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	<p>Mini séjour dans le massatois Au sein de la structure « Balad'Âne »</p> <p>Un court séjour de 2 jours, tout près, dans la vallée du Massatois, pour une expérience d'un premier départ en séjour avec les copains !</p> <p>Au cœur de la structure « Balad'âne » nous découvrirons l'élevage des ânes, et nous installerons dans notre yourte où nous passerons la nuit..</p> <p>Le lendemain une balade guidée, avec les ânes sur les sentiers du massatois nous attend...</p> <p>Départ mardi à 10 heures Retour mercredi à 17 h 30.</p> <p>(Affaires à prévoir : voir plaquette spécifique)</p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	<p>Découverte Des Chèvres mohairs DU Freyche,</p> <p>au dessus de La Bastide</p> <p><i>Pique nique sur le site Puis retour au centre Sieste et temps calme</i></p> <p>PISCINE</p> <p><i>Chaussures fermées pour le matin, maillot, serviette, crème solaire, casquette</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	<p>Ateliers autour De la Laine</p> <p>que nous aurons rapportée du Freyche</p> <p><i>Repas cantine Sieste et temps calme</i></p> <p>PISCINE</p> <p><i>Maillot, serviette, crème solaire, casquette</i></p> <p>Inscriptions obligatoires</p>	



PROGRAMME DETAILLE MATERNEL 3 - 6 ANS

Centre de loisirs ouvert tous les jours de 8 h à 18 h / 05-61-64-69-70

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>23 au 27 Juillet</p> <p>« Dans la peau d'un super héros »</p>	<p>À Cadarcet...</p> <p>Viens créer et imaginer ton personnage « super héros » et commence ton costume..</p> <p><i>Repas</i> <i>Retour sur La Bastide pour temps calme et sieste</i></p> <p>Poursuis la Création de ton Personnage et invente ton histoire !</p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>À Cadarcet...</p> <p>« cache-cache héros »</p> <p><i>Repas</i> <i>Retour sur La Bastide pour temps calme et sieste</i></p> <p>Piscine</p> <p><i>Prévoir : Maillot, serviette, crème solaire, casquette</i></p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>À Cadarcet...</p> <p>« création de Pâte gluante »</p> <p><i>Repas</i> <i>Retour sur La Bastide</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Apprentissage du maniement du sabre (avec sabres en mousse)</p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>À Cadarcet...</p> <p>« Parcours de l'aventurier »</p> <p><i>Repas</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Piscine</p> <p><i>Prévoir : Maillot, serviette, crème solaire, casquette</i></p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Au col des Marrous...</p> <p>« Epreuve finale, Parcours, jeu du Drapeau... »</p> <p><i>Pique nique</i></p> <p>Fin Des épreuves et remise Des Diplômes</p> <p><i>Prévoir : tenue confortable, chaussures de marche, casquette...</i></p>
<p>27 au 31 août</p> <p>« C'est la fin de l'été mais pas des vacances »</p>	<p>Sortie Poney approche du poney et de son environnement</p> <p><i>Repas</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Atelier Dessin : découverte de techniques différentes de dessin</p> <p><i>Prévoir : pantalon et bottes pour le poney.</i></p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Sortie Poney approche du poney et de son environnement</p> <p><i>Repas</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Atelier Danse Expression corporelle, jeux, pas de danse, différentes musiques..</p> <p><i>Prévoir : pantalon et bottes pour le poney.</i></p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Initiation tennis et jeux de Balles Partons sur le cour de tennis de La Bastide</p> <p><i>Repas</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Piscine</p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Initiation Balle ovale Joue en équipe avec ce drôle de ballon, découverte de la passe..</p> <p><i>Repas</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Initiation Foot</p> <p>À l'inverse de ce matin tu ne devras jouer qu'avec les pieds !</p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Découverte de l'accro gym ! Petits jeux et exercices pour une première approche de la gym ludique !</p> <p><i>Repas</i> <i>Sieste et temps calme</i></p> <p>Piscine</p> <p><i>Inscriptions obligatoires</i></p>
<p><i>Prévoir pour toute la semaine : Tenue sportive et baskets, casquette, maillot, serviette de bain et crème solaire</i></p>					



PROGRAMME DETAILLE PRIMAIRE 7 - 11 ANS

Centre de loisirs ouvert tous les jours de 8 h à 18 h / 05-61-64-69-70

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9 au 13 Juillet « Expédition en terre Connue »	Le bivouac s'organise ! Préparation de la semaine et de la vie sur le camp : choix des menus, rassemblement du matériel. <i>Repas cantine</i> Mise en ambiance avec une première balade nature.	Bivouac sur le site d'Allières... 3 jours de vie autonome sur le site d'Allières (non loin d'une maison en cas d'intempéries) ! Mardi : Courses et départ pour le site. Installation du bivouac, repérage des lieux, première veillée autour du feu Mercredi : Sortie et ateliers nature sur toute la journée (recherche et récolte d'indices d'animaux, prises d'empreintes, découverte faune et flore locale...) préparation collective du repas du soir et veillée autour du feu... Jeudi : Rangement du camp le matin, activité nature l'après midi. (Affaires à prévoir : voir plaquette spécifique) <i>Inscriptions obligatoires</i>			<i>Possibilité de participer aux journées sans nuitées.. nous consulter !</i>	Bilan du bivouac et Atelier nature <i>Repas cantine</i> Piscine <i>Maillot, serviette, crème solaire, casquette</i> <i>Inscriptions obligatoires</i>
10 au 13 juillet « Au fil du canal de la Garonne à vélo »	À partir de 9 ans	Au fil du canal de la Garonne ! Moins célèbre que son « Grand frère », le canal du midi, mais tout aussi plaisant, viens descendre le canal de la Garonne et poursuivre l'aventure à vélo, de Grisolles à Valence d'Agen. Au camping, à vélo, dans l'eau... pars à la découverte du patrimoine et de ses curiosités. <i>Inscriptions obligatoires (places limitées) - Voir plaquette détaillée</i>				
16 au 20 Juillet « Le royaume imaginaire recrute » : Construction du refuge des bâtisseurs !	Découverte du chantier, des outils et règles de sécurité... <i>Repas et temps calme au CLAE de Cadarcet</i>	10 heures : Départ de La Bastide Briefing sur les objectifs et Missions de chaque journée, constitutions des équipes et jeux de construction... Tous à l'ouvrage ! <i>Repas et temps calme au CLAE de Cadarcet</i> <i>Détente, promenade..</i>			Fin de chantier, rangement, nettoyage et petites finitions...et résous l'énigme du maître bâtisseur !	
Réhabilitation d'une ancienne maisonnette sur la voie verte pour établir notre refuge ! Fabrication, construction, découverte de techniques anciennes et modernes, travail du bois, de la pierre et vie de chantier « Médiévale »... <i>Goûter avant le retour sur La Bastide à 17 h</i>		Orpailage A la recherche de l'or des fées.. Pelles, batté et tamis, les pieds dans l'eau cherche de l'or !				
<i>Pour toute la semaine prévoir : chaussures de marches fermées, casquette, petits sac à dos, gourde, crème solaire, chaussures pour aller dans l'eau (indispensable le vendredi !)</i>						



PROGRAMME DETAILLE PRIMAIRE 7 - 11 ANS

Centre de loisirs ouvert tous les jours de 8 h à 18 h / 05-61-64-69-70

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 au 20 Juillet « Saveurs catalanes »	De nouvelles aventures nous attendent sur la base mer à Argelès sur mer... Grâce à des sites magnifiques, les plages, une région riche en patrimoine et gorgée de soleil, cette semaine basée sur la vie de groupe et les activités, offrira aux enfants la possibilité de construire avec l'équipe d'animation leur projet de vacances...				
23 au 27 juillet « The Hero Académy »	<p>À Cadarcet... Viens créer et imaginer ton personnage « super héros » et détermine tes supers pouvoirs ! Repas Création de ton histoire et de tes différents pouvoirs.. <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>À Cadarcet... « Défie l'homme mystère » Repas Cours de premiers Secours (Sauve ton copain !) <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>À Cadarcet... « Création de gadgets » Repas Maniement des armes de Chambara <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>À Cadarcet... « Cours de survie en milieu hostile » Grillades Cours de self défense et cours de vol ! <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Au col des Marrous... « Epreuve finale, parcours, jeu du drapeau, mise en situation... » Pique nique Fin des épreuves et remise des diplômes.. <i>Inscriptions obligatoires</i></p>
Formation aux techniques aquatiques les après midi ! Prévoir casquette, maillot, serviette et crème solaire					
27 au 31 août « C'est la fin de l'été mais pas des vacances »	<p>Durant les matinées différents ateliers seront proposés et tu pourras choisir sur celui de ton choix :</p> <p>Aménagement et décor de l'espace cantine, balance ..</p>	<p>Aménagement de l'espace lecture ... <i>Repas et temps calme</i></p>	<p>Sortie Nature Tu pourras choisir avec tes copains une destination pour petite randonnée à la découverte de la faune et la flore locales... le long d'un petit cour d'eau étend la couverture, construis une cabane ou un moulin... <i>Prévoir chaussures confortables, casquette, petit sac à dos...</i> <i>Inscriptions obligatoires</i></p>	<p>Durant les matinées différents ateliers seront proposés et tu pourras choisir sur celui de ton choix</p> <p>Aménagement extérieur des alentours de la cour du centre</p>	<p>Aménagement de l'espace jeux et dessins <i>Repas et temps calme</i></p>
<p>Les activités de l'après midi seront choisies ensemble en fonction de tes envies, de la météo...</p> <p>Une envie de balade ou de baignade ? Sport collectif ou plouf dans l'eau ? <i>Prévoir pour tous les jours : Maillot, serviette et crème solaire, vélo et casque obligatoire...</i></p>			<p>Les activités de l'après midi seront choisies ensemble en fonction de tes envies, de la météo...</p> <p>Une envie de balade ou de baignade ? Sport collectif ou plouf dans l'eau ? <i>Prévoir pour tous les jours : Maillot, serviette et crème solaire, vélo et casque obligatoire...</i></p>		

LA PROGRAMMATION CÔTÉ JEUNESSE ...



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10 AU 13 JUILLET		AU FIL DU CANAL DE LA GARONNE ! Moins célèbre que son « Grand frère », le canal du midi, mais tout aussi plaisant, viens descendre le canal de la Garonne et poursuivre l'aventure à vélo, de Grisolles à Valence d'Agen. Au camping, à vélo, dans l'eau... pars à la découverte du patrimoine et de ses curiosités. <i>Inscriptions obligatoires (places limitées) - Voir plaquette détaillée</i>			
9 AU 13 JUILLET « DE LA MONTAGNE À LA MER... DE LA VILLE À LA CAMPAGNE »	<i>SORTIE TOULOUSE</i> <i>Flâner dans les rues de la ville rose, skate park, visite expos...</i> <i>ACTIVITÉ À CHOISIR</i> pour l'après midi Départ : 9 heures Retour : 18 heures Prévoir : pique nique Inscriptions obligatoires	JOURNÉE PLAGE À NARBONNE Maillot et serviette de bain, crème solaire, casquette, lunettes ! Départ : 8 heures Retour : 19 heures Prévoir : pique nique Inscriptions obligatoires	JOURNÉE SECTEUR JEUNESSE Jeux, ping pong, foot, piscine tennis, détente, skate park, grillades à midi, grand jeu l'après midi... Journée gratuite Inscriptions obligatoires	SORTIE RAFTING À SEIX Sensations garanties en eaux vives dans le Couserans ! Départ : 9 heures Retour : 15 heures Prévoir pique nique et tenue pour aller à l'eau, maillot et serviette. Inscriptions obligatoires	JOURNÉE LAC DE MONTBEL Sortie pêche à Montbel, baignade, pédalo... Prévoir pique nique et tenue pour aller à l'eau, maillot et serviette. Affaires de rechange. Départ : 9 heures Retour : 18 heures Inscriptions obligatoires
16 AU 20 JUILLET « Mini camp plateau de sault »	Ouverture de la salle des jeunes : JEUX DE SOCIÉTÉ, SKATE PARK, PÉTANQUE, JEUX DE RAQUETTES ET BALLONS.. Ouverture de 9 h à 18 h Journée gratuite	MINI CAMP PLATEAU DE SAULT C'est dans le petit village de Belcaire, sur le plateau de Sault que le camp de base sera établi. Ce mini-séjour, construit ensemble, sera rythmé entre activités de pleine nature (escalade, pêche, trottinette électrique, bivouac, baignade au lac...) et vie collective. Tout le groupe confectionnera les repas avec des produits locaux, organisera un planning des tâches et chacun pourra partager ses talents avec les autres. Alors si tu as envie de partager cette expérience avec des amis, rejoins-nous au plus vite ! Départ à 9 h 30 le mardi / Retour vers 17 h le vendredi Places limitées—Inscriptions obligatoires ! Affaires nécessaires sur plaquette spécifique. ATTENTION : SALLE DES JEUNES FERMÉE DU MARDI AU VENDREDI !			

Réunion préparation et information
Lundi 16 juillet
14 heures
Salle des jeunes !

LA PROGRAMMATION CÔTÉ JEUNESSE ...



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23 AU 28 JUILLET	BASE MER : CATALOGNE ENSOLEILLÉE <i>Base mer pour les 11-18 ans, une aventure de groupe sur la côte Vermeille ! Tout est à construire suivant les envies de chacun et du groupe !</i> <i>Place limitées—Inscriptions obligatoires !</i>			MAIS AUSSI : OUVERTURE DE LA SALLE DES JEUNES TOUS LES JOURS ! <i>Viens construire ta semaine de vacances avec un animateur, en fonction de tes envies et ton budget : Sorties, activités sur place, baignade, pêche, piscine !</i>	
	OUVERTURE DE 9 H À 18 H				
30 JUILLET AU 3 AOÛT « SEMAINE ADRENALINE »	SORTIE CANYONING Direction le canyon de Cagateille ou de Moulis suivant la montée des eaux. Les pieds dans l'eau, sauts, tyrolienne et pont de singes à plusieurs mètres de hauteur. Dpt à 10h30. <u>Prévoir</u> Pique-nique, tenue adaptée et de rechange, tennis pour aller dans l'eau, retour 18h. Places limitées Tarifs CLSH journée + 5 € <i>Inscriptions obligatoires</i>	NOUVEAU !! Sortie à Toulouse au Ninja Warrior Viens essayer le parcours des héros et affronter les 10 ateliers pour atteindre le buzzer. Attention il ne faudra pas nécessairement compter que sur ta force pour y arriver ! <u>Prévoir</u> : pique-nique, eau, tenue sportive. Retour à 18h <i>Inscriptions obligatoires</i>	NOUVEAU !! Trotinettes Electriques Direction le col des Marrous. Montée et descente en trottinettes tout terrain électriques ! Sensations garanties ! Rdv à 9h30 à la salle des Jeunes. <u>Prévoir</u> pique-nique, gourde, bonnes chaussures et tenue pouvant être salie. Places limitées Tarifs CLSH journée + 5 € <i>Inscriptions obligatoires</i>	SLACKLINE ET TIR À L'ARC au Parc de Bouyères à Foix Au Parc de Bouyères nous passerons une journée de détente et de sport. Nous y installerons les Slacklines et le Tir à L'arc et nous pique niquerons sous les bois. Départ à 9h30, <u>prévoir</u> pique-nique et transat. Retour 17h30 <i>Inscriptions obligatoires</i>	WAKEBOARD ET SKI NAUTIQUE à Mercus Nous irons sur la base nautique pour profiter de 2 heures d'activité sur le téléski. Au choix tu pourras essayer le wakeboard, le ski nautique ou la planche à genou. Départ à 11h. <u>Prévoir</u> pique nique et tenue pour aller à l'eau. Retour 18h <i>Inscriptions obligatoires</i>
27 AU 31 AOÛT « UN PEU DE DÉTENTE AVANT LA REPRISE »	INITIATION TIR À L'ARC ET ATELIER BD Sur le stade de La Bastide et à la salle des jeunes <u>Prévoir</u> : pique nique 10 h à 18 heures <i>Inscriptions obligatoires</i>	GOLF À UNJAT ET DESCENTE VTT <u>Prévoir</u> : tenue sportive, vélo + casque , pique nique 10 h à 18 heures <i>Inscriptions obligatoires</i>	CHEVAUCHÉE EN SÉRONAIS L'association Equizonnes nous ouvre ses portes pour une rando équestre au cœur du PNR ! <u>Prévoir</u> : pique nique, bottes et pantalon. <i>Inscriptions obligatoires</i> Places limitées	ATELIER CRÉATION ET PÂTISSERIE Fabrication d'objets design le matin, l'après-midi confection de gâteaux et décors... <u>Prévoir</u> : pique nique	TOURNOI PÉTANQUE ET TENNIS Simple, doublette ou tripllette... rdv sur le boulodrome et les courts de tennis ! <u>Prévoir</u> : pique nique, boules de pétanque et raquette si tu as ! <i>Inscriptions obligatoires</i>